

## Neue Unterscheidungen entdecken

„Dein Gehirn ändert sich mit jedem Erlebnis.“

Deepak Chopra

**Sanft und Mühelos**—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a..  
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmacht dichlebendig.eu>



Liebe Leserin, Lieber Leser,  
Auch wenn Sie einen Menschen schon länger kennen, was fällt Ihnen an ihm heute neues auf?  
Mit welchen ungewohnten Worten können Sie beschreiben, was Sie gerade erleben?  
Den Blickwinkel zu wechseln und sich mit belebenden Umweltreizen zu umgeben, verhindert nicht nur eine einschränkende Denkweise, sondern schenkt uns auch mehr Selbstbestimmung, verbessert das Gedächtnis und hält uns jung und gesund, sagt die Psychologin Ellen Langer aufgrund ihrer langjährigen Forschungen. Ihre Studie, wie Senioren nach nur einer Woche in einem Umfeld der Fünfziger Jahre buchstäblich jünger wurden, hebt Deepak Chopra in einem neuen Artikel „Ich bin der Meister meines Schicksals“ mit hervor.

Nachträglich Ihnen allen ein gutes neues Jahr!  
Ich singe zurzeit in der Oper „Carmen“ im Vorarlberger Landestheater in Bregenz im Chor.

*Mit einem Lächeln*  
*Joachim Schneider*

Dr. Joachim Schneider, Ph.D., hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach, Berufsberater und Persönlichkeitsanalytiker kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.  
Tel. +49-(0)8381-830-9819 [info@sanft-und-muehelos.de](mailto:info@sanft-und-muehelos.de)  
[www.wasmacht dichlebendig.eu](http://www.wasmacht dichlebendig.eu)

### **Ich bin der Meister meines Schicksals—den freien Willen neu verstehen**

*Deepak Chopra, 28. Dezember 2014*

„Die Kraft, die unsere Weiterentwicklung ermöglicht, ist die bewusste Entscheidung.“

[Hier weiterlesen](#)

### **Seminare/Workshops**

12.–17. März 2015, **Erleuchtungsreise**, Waldesruhe Oberstdorf

24.–26. April **Spirit Sound Urklangmeditation** Waldesruhe Oberstdorf

15.–17. Mai **Urklangmeditation erleben und vertiefen, Kloster Bonlanden (bei Memmingen)**

Im **San Damiano** kommt Vogelgezwitscher aus der Lautsprecheranlage :).

Vielen Dank für diesen tollen Kurs und Deine liebevolle Einführung in die Urklangmeditation. Du bist ein sehr guter Lehrer , einfühlsam und lustig. Das Wochenende wird mir noch lange in Erinnerung bleiben.  
Heike, 19. Mai 2014

### **Was sagen andere Urklangmeditierer?**

Lieber Joachim,  
Mit der Urklangmeditation bringst Du das Glück auf die Erde. Jedesmal wenn ich Deine Lieder höre, klingt etwas Neues auf. Sie sind Inspiration in vielfältiger Weise!

Eva, 11.11. 2014

“Was für ein Glück, dass wir Dich kennen gelernt haben.”

Nelly, 12.11.2014

Ich habe gerade nachgesehen, vor 2 Jahren habe ich bei dir das 1. Mal meditiert. Ich bin sehr froh darüber.

Ulrike, 12.11.2014

[Hier mehr Rückmeldungen](#)

### **Weisheit für die Winterzeit**

*Deepak Chopra, Dezember 2014*

“ Je mehr Du Dir sagst, dass Dir langweilig ist, desto langweiliger ist Dir. „

[Hier weiterlesen](#)

### **Beziehungsbereitschaft in der vedischen Astrologie**

*Joachim Schneider, 30. Januar 2015*

„Wie bereit jemand für Beziehungen ist, hängt in der vedischen Astrologie davon ab, inwieweit er auf andere Menschen zugeht und wie offen er für deren Initiativen ist. Entscheidend ist dabei für einen Mann die Initiative, die er ergreift.

[Hier weiterlesen](#)

### **Entdecke..**

[Deinen Geburtstagsarchetypen](#)

[was Du für einen „Schatten“ hast Du?](#)

[Dein Temperament](#)

[passende Berufe](#)

[günstige Namen](#)

[Lieder und Meditationen](#)

[Archetypen und Krafttiere in der Meditation](#)

[Deine Yogas \(Dharma, Artha, Kama, Moksha\)](#)

[Wie harmonisch Deine Beziehungen sind](#)

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an [news-subscribe@sanft-und-muehelos.de](mailto:news-subscribe@sanft-und-muehelos.de)

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab: [news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de](mailto:news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de)

Kontakt: [Info@wasmacht dichlebendig.eu](mailto:Info@wasmacht dichlebendig.eu)