

Angst heilen

„Das Leben ist immer ungewiss.“
Deepak Chopra

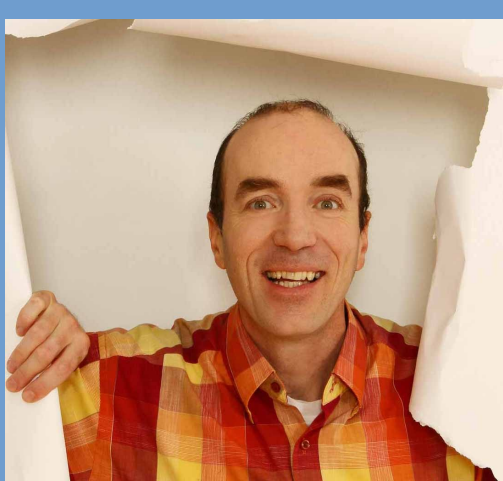
Sanft und Mühelos—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a..
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmachtdichlebendig.eu>



Liebe Leserin, lieber Leser,
Viele Menschen haben aus Angst angefangen zu meditieren. Angst kann ein großes Geschenk sein, wenn wir sie nutzen, um unser Leben zu verschönern.

Wenn wir den Reichtum, in dem was uns jetzt umgibt, erkennen, löst sich das mit der Angst verbundene Mangeldenken auf. Wenn wir die vielen Möglichkeiten, die die Zukunft bringen kann, sehen, und wenn wir die Stärke, in dem was wir bereits gemeistert haben, uns bewusst machen, brauchen wir keine Angst mehr zu haben.

Mit einem Lächeln,
Joachim Schneider



Dr. Joachim Schneider, Ph.D., hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach und Berufsberater kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.

Archetypisch ist Joachim Schneider ein Narr. Schon Carl Jung sagte, „Dein Archetyp ist stärker als Deine Herausforderungen.“

Tel. **08381- 4055171**
info@sanft-und-muehlos.de
www.wasmachtdichlebendig.eu

Entdecke Deinen Archetypen

Wenn das, was Du möchtest, nicht verrückt klingt, ist es wahrscheinlich nicht, was Du wirklich möchtest.

Liebesnarr

Von Natur aus bist Du der freie Spirit. Die grenzenlosen Möglichkeiten.

Deepak Chopra

[Free Spirit Seminar im Energieparadies Waldesruhe in Oberstdorf 22.–25. November 2012](#)

Brustkrebs verhindern

Oktober 2012

Eine Zusammenfassung des Artikels von Dr. med Sheila Patel und Dr. med. Valencia Porter vom Chopra Center

[Hier weiterlesen](#)

Angst ist eine Entscheidung

Deepak Chopra

Im Alltagskampf vergessen wir oft, dass das wirkliche Ziel im Leben darin besteht, das wahre Ich zu finden.

[Hier weiterlesen](#)

Angst ist ein Geschenk

Joachim Schneider

Ich verstehe gar nicht, was wir immer gegen Angst haben. Sie ist ein hilfreiches Warnsignal, das uns dabei helfen kann, drohende Gefahren zu vermeiden.

[Hier weiterlesen](#)

Meditieren und Beten kann Stressgene abschalten

Joachim Schneider

Das Abschalten dieser Stressgene verhindert die Bildung von Entzündungen und freien Radikalen, welche Zellen und Gewebe schädigen und zu Krebs und anderen Krankheiten führen können.

[Hier weiterlesen](#)

Finde einen passenden Beruf

Vergleichen Sie Ihre Interessen mit 25000 Menschen, beispielsweise über 200 aus Fachverbänden rekrutierten Therapeuten, Berufsberatern,

Ingenieuren, Rechtsanwälten, die zufrieden Ihren Beruf ausüben.

Hier eine [Beispielauswertung](#)

Wahrer Reichtum

Deepak Chopra, 5. November 2012

Wahrer Reichtum ist ein göttliches Recht, das jedem von uns geschenkt wurde.

[Hier weiterlesen](#)



Anleitung zur Meditation

CD und Hörbuch von Joachim Schneider

Diese CD und das kleine Buch dazu sind eine Einführung in die Urklangmeditation, gedacht für Menschen, die den

Urklangmeditationskurs noch nicht gemacht haben. Die CD enthält Übungen wie "das Meer", zum Finden des inneren Beobachters.

Preis: € 20,- (plus € 5,-

Versandkosten).Schicken Sie eine Email an info@sanft-und-muehlos.de, um die CD und das Hörbuch zu bestellen.

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an news-subscribe@sanft-und-muehlos.de

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab: news-unsubscribe@sanft-und-muehlos.de

Kontakt: Info@wasmachtdichlebendig.eu