



„Komm aus dem Kreis der Zeit
in den Kreis der Liebe.“
Rumi

Sanft und Mühelos Meditieren

mit Urklängen aus aller Welt

Wenn dich was juckt, dann kratz dich!

Der einzige Guru bist Du.

Freitag, 4. Mai 2012 18:30 – 20:00 Uhr

Im Artemisia, dem Allgäuer Kräutergarten in Hopfen

Witterungsabhängig draußen am See im Teehaus oder im 1. Stock

Spende zum Begleichen der Raummiete erwünscht

Mitgestalter

Dr. Joachim Schneider hat Sozialpsychologie studiert und ist von Deepak Chopra ausgebildet, Meditation zu unterrichten. Joachim hilft Menschen, ihre Bestimmung zu finden und zur Ruhe zu kommen. Er schreibt Lieder, vertont Mantren, singt im Bregenzer Festspielchor und ist Solist im Kirchenchor Lindenberg.
www.wasmachtdichlebendig.eu info@wasmachtdichlebendig.eu Tel 08381-4055171

„Früher konnte ich kaum still stehen. Seit ich 1998 anfing, diese Meditation zu praktizieren, habe ich viele Lieder geschrieben, obwohl ich das vorher nie tat.“

**Das Leben ist zu kurz,
um nur unter der Dusche zu singen.**