

## Mit dem Herzen sehen

„Bist Du dankbar dafür, dass Du ein Mensch sein darfst, mit allem was dazu gehört, wie Verkehrsstaus, starkem Kaffee oder Liebeskummer? Dankbarkeit ist der Schlüssel zur Hingabe, zum Bhakti Yoga.“

Deepak Chopra, aus „*Expanding Your Happiness*“, August 2014

**Sanft und Mühelos**—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a.  
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmachtdichlebendig.eu>



Liebe Leserin, Lieber Leser,

Diesen Newsletter möchte ich zur Erinnerung **Ursula Dietl** widmen, die diese Inhalte jahrelang mit Ihren Photos unterstützt hat. Du hast mit dem Herzen gesehen, liebe Ursula. Vielen Dank für Alles!

Mit einem Lächeln,

*Joachim Schneider*

Dr. Joachim Schneider, Ph.D., hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach, Berufsberater und Persönlichkeitsanalytiker kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.

Tel. +49-(0)8381- 4055171 [info@sanft-und-muehelos.de](mailto:info@sanft-und-muehelos.de)

[www.wasmachtdichlebendig.eu](http://www.wasmachtdichlebendig.eu)

### Im Reinen Sein

*Auszüge von Deepak Chopras, „Expanding Your Happiness—Meditation Challenge“, August 2014*

„Dienen ist in Indien als Karma Yoga, einem der Erleuchtungswege bekannt, auf dem wir eins mit allem werden, in dem wir rechtschaffen handeln. Einem Bettler 20 Cent zu geben, damit er Dich in Ruhe lässt, ist allerdings nicht Karma Yoga, weil Du nicht mit Freude gibst und den Menschen nicht segnest.“

[Hier weiterlesen](#)



### Der Klang des Weltalls—Nachruf an Hannes Sprado

Hannes Sprado, der Herausgeber der Zeitschrift PM, den ich vor einigen Jahren persönlich kennenlernen durfte, geht in seinem neuesten Buch, „*Der Klang des Weltalls*“, erschienen im August 2014 auch auf Urklangmeditation ein, wie ich sie vermittele. Herr Sprado kontaktierte mich zuweilen und war sehr interessiert an Deepak Chopras Ansatz. Ich bin untröstlich, dass er im Juli leider von uns gegangen ist.

### Seminare/Workshops

20.–21. September **Urklangmeditation Göppingen**

Email an [info@wasmachtdichlebendig.eu](mailto:info@wasmachtdichlebendig.eu)

31. Oktober—2. November **Urklangmeditation**, Kloster Bonlanden/bei **Memmingen**

8. November, Energyness Festival, Waldesruhe **Oberstdorf**

12.–17. März 2015. Erleuchtungsreise. Waldesruhe Oberstdorf

24.–26. April **Spirit Sound Urklangmeditation** Waldesruhe **Oberstdorf**

Vielen Dank für diesen tollen Kurs und Deine liebevolle Einführung in die Urklangmeditation. Du bist ein sehr guter Lehrer, einfühlsam und lustig. Das Wochenende wird mir noch lange in Erinnerung bleiben.

Heike, 19. Mai 2014

### Gewalt ist ein Mangel an Kreativität

*Auszüge Auszüge aus „Friede statt Angst“ (2006) von Deepak Chopra*

“Wir berauben uns unserer Menschlichkeit, wenn wir auf Gewalt nur mit Gewalt reagieren.“

Deepak Chopra

[Hier weiterlesen](#)

### Mit dem Herzen sehen

*zur Erinnerung an Ursula Dietl, unsere Naturphotographin, eins mit Natur und Tier*

„Wenn man ihm seine Aufmerksamkeit schenkt, wird selbst ein Grashalm zu einer geheimnisvollen, unglaublichen, unbeschreiblich wunderbaren Welt.“

Henry Miller

[Hier weiterlesen](#)

### Beyond the „21 Day Meditation Challenges“

*Joachim Schneider about the differences between Deepak Chopra’s “21 Day Meditation Challenges” and Primordial Sound Meditation, the technique taught to everyone attending a workshop by Deepak Chopra*

A few years ago the Chopra Center started the “21 Day Meditation Challenges” where over a period of 3 weeks Deepak Chopra guides listeners through meditations using a different mantra each day. As exciting as I have found these “21 Day” series, there is much more to explore in the way

Deepak Chopra teaches how to meditate.

[Continue Reading](#)

### Entdecke..

**Deinen Geburtstagsarchetypen**

**Deine Schattenmuster**

**Dein Temperament**

**passende Berufe**

**günstige Namen**

**Lieder und Meditationen**

**Archetypen und Krafttiere in der Meditation**

**Deine Yogas (Dharma, Artha, Kama, Moksha)**

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an [news-subscribe@sanft-und-muehelos.de](mailto:news-subscribe@sanft-und-muehelos.de)

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab: [news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de](mailto:news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de)

Kontakt: [Info@wasmachtdichlebendig.eu](mailto:Info@wasmachtdichlebendig.eu)