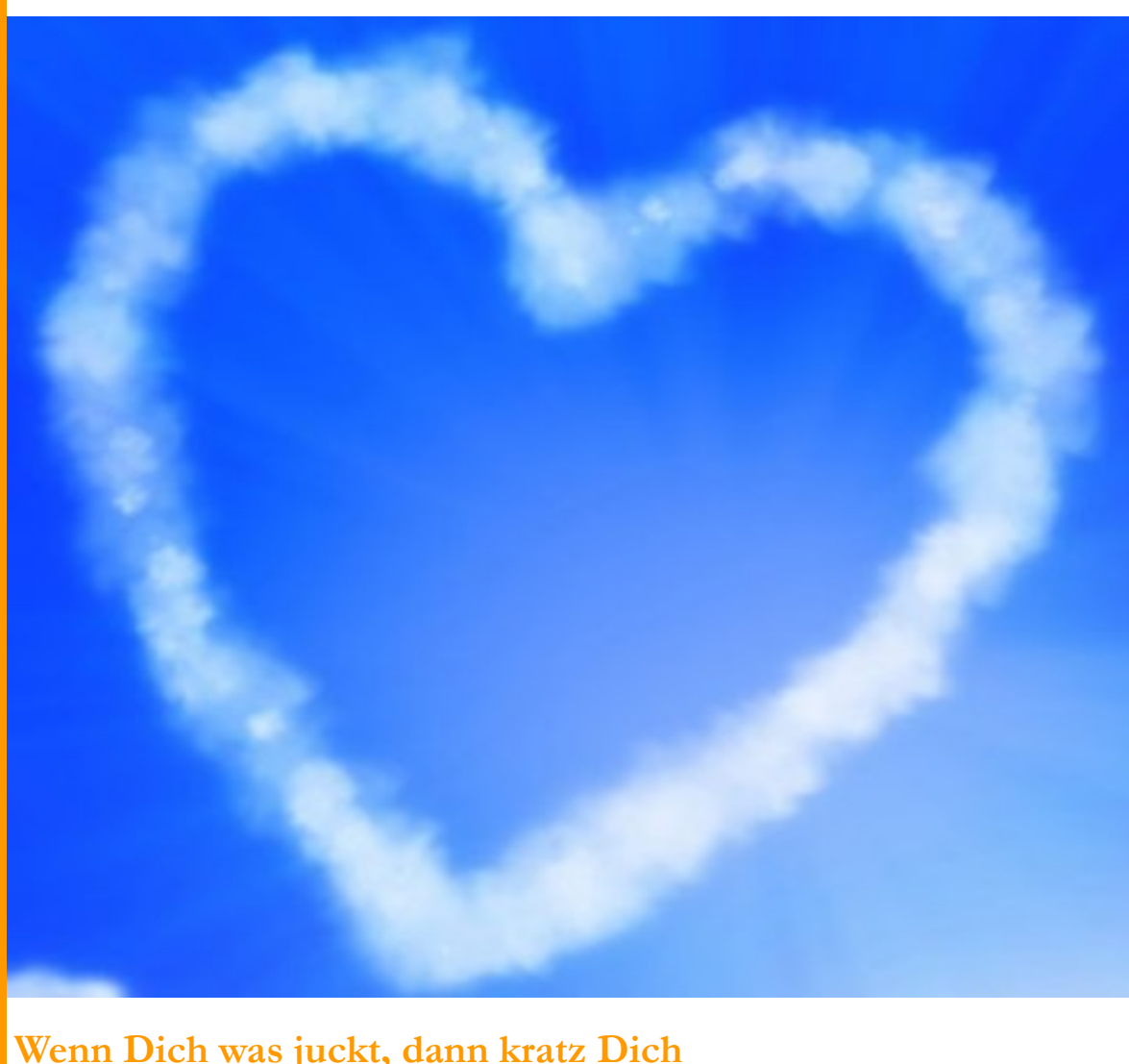


Quietschfidelselig zum reinen Sein

mit Deinem persönlichen Geburtszeitmantra



Wenn Dich was juckt, dann kratz Dich

*Du hast nur eine Aufgabe, Dich wohlfühlen. Der einzige Guru bist Du.
Früher konnte ich kaum still stehen. Seitdem ich mit meinem Geburtszeitmantra meditiere,
habe ich viele Lieder geschrieben, obwohl ich das vorher nie tat.*
Joachim Schneider

Ihr individuelles Geburtszeitmantra stammt von dem jahrtausende alten Wissen der Veden und ist der Klang, den das Universum zur Zeit Ihrer Geburt gesummt hat. Ihr persönliches Mantra bringt festsitzende Energien in Bewegung und eröffnet grenzenlose Möglichkeiten.

Studien zeigen, dass diese sanfte und mühelose Meditation heilt und die Gesundheit verbessert:

- + der Blutdruck normalisiert sich und Stress wird abgebaut
- + die Lebensfreude steigt und Sie gewinnen mehr Klarheit im Leben
- + Sie haben weniger Angst und finden inneren Frieden
- + Beziehungen, Intuition und Einfühlungsvermögen verbessern sich

Seminarverlauf

Freitag 23. 3. 2012 20:00—22:00 Uhr
Einführung in den Ursprung dieser Meditation und ihr Wesen - Gruppenmeditation

Samstag 24. 3. 2012 10:00—12:00 Uhr
Vorzüge der Meditation und Wichtigkeit des persönlichen Mantras, Einstimmende Übungen - Gruppenmeditation

Samstag 24. 3. 2012 16:00—ca. 18:30 Uhr
Feierliche Übergabe Ihres persönlichen Mantras (15 - 20 Min. pro Person)
Sie lernen mit diesem Mantra zu meditieren.

Sonntag 25. 3. 2012 10:00—ca. 12:00 Uhr
Die Meditation vervollkommen— Praktische Aspekte dieser Meditation, Bewusstseinsausweitung— Gruppenmeditation

Alle Kurspräsentationen und Inhalte sind im Internet jeder Zeit abrufbar.



Dr. Joachim Schneider, Ph.D. promovierte an der Univ. of Washington in Sozialpsychologie. Er ist ein zertifizierter Meditationslehrer nach Deepak Chopra. Als zertifizierter Coach und Berufsberater kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.

Tel. 08381- 4055171
info@sanft-und-muchlos.de
www.wasmachtdichlebendig.eu

Veranstaltungsort



Naturhotel Waldesruhe

Aki Brutscher
Alte Walsenstraße 20
87561 Oberstdorf

Tel. 08382—6010
Fax 08382 601 100
info@hotel-waldesruhe.de
www.hotel-waldesruhe.de

Hier die Anreiseinfos

Anmeldung

Anmeldeschluss: 18. März 2012

Bei Ihrer Anmeldung teilen sie uns bitte Ihre genauen Geburtsdaten mit (Geburtsort, Geburtsdatum und Uhrzeit), damit wir Ihren individuellen Urklang ermitteln können.

Darüber hinaus erbitten wir um Ihre Adresse, Email, Telefonnummer. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Seminarinvestition

Erwachsene 170,- Euro
Kinder (unter 16 Jahren) 90,- Euro

Bei Anmeldung werden 100 Euro Anzahlung fällig. Restliche Zahlung bis zum Seminartermin.

Konto:

Joachim Schneider
Volksbank Lindenberg KT0: 610437 BLZ : 73369826
IBAN : DE 46733698260000610437 BIC: GENODEFILIA