

„Sei nett zu Dir.“
David Simon

Schicksal?

Sanft und Mühelos—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a.
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmachtdichlebendig.eu>



29. Februar 2012

Liebe Leserin, Lieber Leser,
Wir trauern um David Simon, den Direktor des Chopra Centers, der Ende Januar an den Folgen eines Gehirntumors gestorben ist. Seine fürsorglichen Heilmethoden und lebensbejahende Botschaft haben Tausenden von Menschen Freude und Gesundheit geschenkt. David hinterlässt uns die Frage, warum jemand, der rundherum glücklich war und gesund lebte, schon mit 61 sterben musste. Auch die besten Meditationen und herzliche Beziehungen sind offenbar keine Garantie für ein langes Leben. Diese Erkenntnis ist unbequem, aber auch befreiend und ein Ansporn, diese hilfreichen Heilpraktiken noch weiter zu entwickeln.

Mit einem Lächeln

Joachim Schneider

Hari Om, mögen alle einengenden Gedanken uns diesen Augenblick verlassen.

Dr. Joachim Schneider, Ph.D. hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach und Berufsberater kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.

Tel. 08381- 4055171
info@sanft-und-muehlos.de
www.wasmachtdichlebendig.eu



Im Andenken an David Simon

Deepak Chopra, 31. Januar 2012

Liebe Chopra Center Gemeinschaft
Schweren Herzens muss ich Ihnen heute mitteilen, dass Dr. David Simon von uns gegangen ist. David ist seit 20 Jahren mein Freund, Geschäftspartner, Lehrer, vertrauter Kollege und wie ein jüngerer Bruder.

[Hier weiterlesen](#)

Krebs: eine vermeidbare Krankheit

Deepak Chopra, 20. Januar 2012

Krebsforscher gehen mittlerweile davon aus, dass 90 – 95 % aller Krebskrankheiten durch einschneidende Veränderungen im Lebensstil vermieden werden können.

[Hier weiterlesen](#)

Lebenslektionen von David Simon

Max Simon, Januar 2012

Du verdienst, glücklich und geliebt zu sein.

[Hier weiterlesen](#)

Tipps im Umgang mit Schicksalsschlägen

Deepak Chopra, Okt./Nov 2011

Es ist eine Illusion zu glauben, dass Rechtschaffenheit oder eine gesunde Lebensführung vor unangenehmen Überraschungen schützen.

[Hier weiterlesen](#)

Schicksal?

Joachim Schneider, Februar 2012

Haben Sie sich auch schon gewundert, warum manche Menschen, nahezu alles zu Gold machen, was sie anfassen, während andere kaum aus dem Bett kommen, ohne über ihre eigenen Beine zu stolpern?

[Hier weiterlesen](#)

Selbstverwirklichung und grundloses Glück—

Wie sanft sind Deine Planeten?

Joachim Schneider, Februar 2012

Im Sanskrit heißt ein Planet „Graha“ was „greifen“ bedeutet. Nach Parashara, dem „Duden“ der vedischen Astrologie sind Grahas göttliches Bewusstsein, das uns packt und zum Handeln bewegt.

[Hier weiterlesen](#)

Finde einen passenden Beruf

Vergleichen Sie Ihre Interessen mit 25000 Menschen, die zufrieden Ihren Beruf ausüben. Hier eine [Beispielauswertung](#)

[Hier weiterlesen](#)

Quietschfidelzig zum Reinen Sein mit Deinem Geburtszeitmantra

Erleben Sie diese heilende, ausweitende Meditationspraktik.

10./11. März 2012 Langgöns bei Gießen

23.–25. März 2012 Oberstdorf im Allgäu



[Wohlfühl-Hotel-Waldesruhe, Oberstdorf](#), ein wissenschaftlich untersuchter Energieplatz.

Entdecke Deinen Archetypen

Dein Archetyp ist stärker, als Deine gegenwärtigen Herausforderungen.

[Hier weiterlesen](#)



Anleitung zur Meditation

CD und Hörbuch von Joachim Schneider

Diese CD und das kleine Buch dazu sind eine Einführung in die Urklangmeditation, gedacht für Menschen, die den Urklangmeditationskurs noch nicht gemacht haben. Die CD enthält eine Körperwahrnehmungsübung, eine Atemwahrnehmungsübung und "das Meer", eine Übung zum Finden des inneren Beobachters.

Preis: € 20,- (plus € 5,- Versandkosten).

Schicken Sie eine Email an info@sanft-und-muehlos.de, um die CD und das Hörbuch zu bestellen.

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an

news-subscribe@sanft-und-muehlos.de

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab:

news-unsubscribe@sanft-und-muehlos.de

Kontakt: Info@wasmachtdichlebendig.eu