Dr. Joachim Schneider lädt Sie ganz herzlich zum Seminar ein.

URKLANGMEDITATION

Samstag und Sonntag, den 10.und 11. März 2012 in Langgöns bei Gießen

Die wirksamste Methode zur Ausweitung individuellen Bewusstseins auf universelles Bewusstsein ist der Urklang.
Deepak Chopra

Bestsellerautor Deepak Chopra hat Urklangmeditation wieder entdeckt und zur Grundlage all seiner Seminare gemacht**.**

Urklangmeditation hat ihren Ursprung in dem jahrtausende alten Wissen der Veden. Urklänge sind die grundlegenden Klänge der Natur. Ihr individuell ausgewählter Urklang**,** ein **Mantra**, hat heilende Wirkungen und bringt festsitzende Energien in Bewegung.

Siehe Dr. Schneiders Artikel über Urklangmeditation

Studien zeigen, dass sich bei regelmäßiger Meditation wichtige Gesundheitsmerkmale verbessern:
+ der Blutdruck normalisiert sich
+ die Ausschüttung von Stresshormonen lässt nach
+ die Lebensfreude steigt und Sie gewinnen mehr Klarheit über Ihr Leben
+ Sie haben weniger Angst und Sorgen
+ Sie finden inneren Frieden
+ Ihre Beziehungen verbessern sich
+ Ihre Intuition und Einfühlungsvermögen verbessern sich

Seminarverlauf

Teil 1 Einführung
Einführung in den Ursprung der Urklangmeditation, ihr Wesen ,ihre Vorzüge und die Wichtigkeit des persönlichen Mantras.
Gruppenmeditation

Teil 2 Feierliche Übergabe Ihres persönlichen Urklangmantras von je 15 - 20 Minuten pro Person
Einstimmende Übungen in die Urklangmeditation. Sie lernen, mit Ihrem Mantra zu meditieren.

Teil 3 Die Urklangmeditation vervollkommnen
Sie lernen weitere praktische Aspekte der Meditation kennen, die Empfehlungen Deepak Chopras, Austausch von Erfahrungen.
Gruppenmeditation

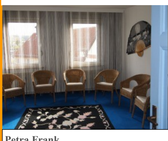
Teil 4 Bewusstseinserweiterung
Einblick in die verschiedenen Bewusstseinszustände und deren Auswirkung auf die Erlebniswelt .

Gruppenmeditation

*Alle Kurspräsentationen und Inhalte sind im Internet jeder Zeit abrufbar***.**

Seminarleiter

Dr. Joachim Schneider. Ph.D. Sozialpsychologie, Univ. of Washington, zertifizierter Urklangmeditationslehrer von Deepak Chopra. Als Coach und Berufsberater hilft Joachim Schneider Menschen dabei, ihre Bestimmung zu finden. "Früher konnte ich kaum still sitzen. Seitdem ich vor 12 Jahren anfing, Urklangmeditation zu praktizieren, habe ich viele Lieder geschrieben, obwohl ich das vorher nie tat."
Tel. 08381- 4055171
info@sanft-und-muehlos.de
www.wasmachtdichlebendig.eu



Petra Frank
Praxis für Burnout-Beratung
und Systemische Arbeit
Bahnhofstraße 2
35428 Langgöns
Tel.: 06403/5626
Petrafrank2010.wordpress.com
e-mail: petra.frank2(ätt)t-online.de

Seminarzeiten

Sa 10.3.2012 10.00 - 18.00
So 11.3.2012 9.00 -16.00

Anmeldung

Anmeldeschluss: 1. März 2012
Bei Ihrer Anmeldung teilen sie uns bitte Ihre genauen Geburtsdaten mit (Geburtsort, Geburtsdatum und Uhrzeit), damit wir Ihren individuellen Urklang ermitteln können.
Darüber hinaus erbitten wir um Ihre Adresse, Email, Telefonnummer. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Seminarinvestition

Erwachsene	240,- Euro
Doppelanmeldung jeweils	200,- Euro
Kinder (unter 16Jahren)	90,- Euro

Bei Anmeldung werden 100 Euro Anzahlung fällig. Restliche Zahlung bis zum Seminartermin.

Konto:

Joachim Schneider
Volksbank Lindenberg KT0: 610437 BLZ : 73369826
IBAN : DE 46733698260000610437 BIC: GENODEF1LIA