

## Was ist Deine Botschaft?

„Auch wenn Sport, gesunde Ernährung, eine saubere Umwelt und andere körperliche Maßnahmen für unsere Gesundheit eine große Rolle spielen, sind die Botschaften, die wir empfangen, noch wichtiger.“

Deepak Chopra

**Sanft und Mühelos**—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a.  
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmacht dichlebendig.eu>



### Liebe Leserin, lieber Leser,

Mit unseren Wahrnehmungen, Entscheidungen und dem Selbstgespräch senden wir Botschaften an den Körper.

Was sagen Sie Ihrem Körper?

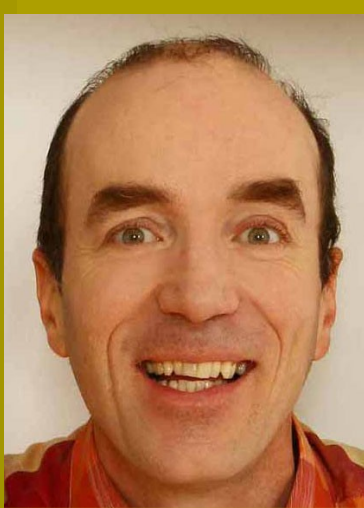
Wie können Sie schwierige Situationen auf belebende Weise deuten?

Meditation ist eine wirkungsvolle Möglichkeit, sich des Selbstgesprächs bewusster zu machen und dem Körper belebendere Botschaften zu senden.

Auch deshalb lade ich Sie ganz herzlich zum besonderen [Urklangmeditationsseminar](#) Ende August im 1146 gegründeten Kloster Michaelstein im Harz ein.

Mit einem Lächeln

Joachim Schneider



**Dr. Joachim Schneider**, Ph.D., hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach und Berufsberater kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden. Tel. 08381- 4055171

[info@sanft-und-muehelos.de](mailto:info@sanft-und-muehelos.de)

[www.wasmacht dichlebendig.eu](http://www.wasmacht dichlebendig.eu)

### Lass den Körper Dich heilen

Deepak Chopra, 14. März, 2013

Die Botschaften des Gehirns sind für unser Wohlbefinden wichtiger als Sport, gesunde Ernährung, eine saubere Umwelt und andere körperliche Maßnahmen.

[Hier weiterlesen](#)

### 21 Meditationen zum Thema „Miraculous Relationships“

Melden Sie sich an für Deepak Chopras kostenlose „21 Day Meditation Challenge“ zum Thema [Miraculous Relationships](#) in Englischer Sprache.

### Seminare

„Von Natur aus bist Du der freie Spirit. Die grenzenlosen Möglichkeiten.“

Deepak Chopra



### Vertiefende Urklangmeditation im Kloster Michaelstein (Harz)

**Freitag Abend 30. August – 1. September, 2013 Melden Sie sich gleich an.**



### Oberstdorf

Erleben Sie wunderbare Meditationen [im Glücksparadies Oberstdorf Waldesruhe](#). Die deutschen Skispringer übernachteten während der diesjährigen Vierschanzentournee auch in der Waldesruhe.

### Free Spirit Oberstdorf 23.–27. Oktober 2013 - Urklangmeditation

[Weitere Seminartermine hier](#)

### Sie möchten sich selbstständig machen?

Entdecken Sie Ihre Interessen im Rahmen eines [Online Seminars](#), das Urklangmeditierer und Gründerexperte Wolfgang Schmidt zusammen mit anderen Fachleuten zusammengestellt hat. Für dieses Seminar habe ich einen Fragebogen zum Erkunden Ihrer Interessen beigetragen, den Sie selber auswerten können. Meinen Fragebogen, der Sie auf passende Berufe hinweist, finden Sie in dem dort angebotenen [Schnupperkurs](#) für derzeit € 39,90 zzgl. MwSt.

### Erfolg ist mühelos

Deepak Chopra, 13. November 2012

Auch wenn Du Dein Leben ändern möchtest, nimm die jetzige Situation ganz an. Du schaffst Dir dadurch die beste Ausgangsposition, Deine Ziele zu erreichen.

[Hier weiterlesen](#)

### Reich sein

Deepak Chopra, 13. November, 2012

Reich sein heißt in diesem Augenblick die Schönheit in allem zu sehen. Es heißt in jedem Moment dankbar zu sein, sein Herz jedem zu öffnen und dem natürlichen Fluss zu vertrauen und zuversichtlich zu sein.

[Hier weiterlesen](#)

### Was machen andere Urklangmeditierer?

Fliegen Sie im **Oktober nach Brasilien?** Frau oder Mann gesucht, die günstig in **Sao Bento Sapucaí** ein nettes Haus mit 2 Schlafzimmern teilen möchte. Da die Miete bereits bezahlt ist, fällt nur ein kleiner Obulus an.

Sie haben Interesse an Urklangmeditation im Raum **Frankfurt** oder Sie praktizieren bereits Urklangmeditation und möchten Gleichgesinnte kennen lernen?

Joachim singt im Bregenzer Festspielchor mit den Wiener Symphonikern am **29. Juli** Beethovens 9. Symphonie. „**Freude schöner Götterfunken**“.

Verbindungskontakt: [info\(at\)wasmacht dichlebendig.eu](mailto:info(at)wasmacht dichlebendig.eu).

### Entdecke Deine Archetypen

### Entdecke Deine Schattenmuster


### Entdecke Dein Temperament

### Entdecke passende Berufe

### CDs

Hier können Sie Lieder anhören, Meditationen ausprobieren und CDs zum Download oder per Versand bestellen.

[Hier weitere Meditations- und Lied-CDs](#)



**Dein Lächeln ist noch hier**

Liebesnarr

Dein Lächeln ist noch hier  
1. Erfolg ist sanft und mühelos  
2. Im Himmel der Freiheit  
3. Mensch sein will kein Schwein  
4. Dein Lächeln ist noch hier  
5. Frei sein mit Dir  
6. Ein Leben lang  
7. Du bist viel mehr als Dein Gesicht  
8. Die Allerliebste  
9. Liebst Du dich?  
10. Was gibt Deinem Herzen die Flügel zurück?  
11. Immer wieder träume ich, es gäbe dich.  
12. Leben und nicht kleben

Alles Lieder und Texte, Stimme, Gitarre  
Joachim Schneider  
Copyright Liebesnarr 2007

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an [news-subscribe@sanft-und-muehelos.de](mailto:news-subscribe@sanft-und-muehelos.de)

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab:  
[news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de](mailto:news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de)

Kontakt: [Info@wasmacht dichlebendig.eu](mailto:Info@wasmacht dichlebendig.eu)