

## Mit Leichtigkeit

„Begegne diesem Augenblick mit Leichtigkeit. So kehrt der Körper zu seinem natürlichen Glückszustand zurück.“

Deepak Chopra

**Sanft und Mühelos**—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a.  
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmachtdichlebendig.eu>



### Liebe Leserin, lieber Leser,

Wie können Sie die jetzige Situation mit Humor nehmen? Vielleicht haben Sie ja Fotos oder Lieblingslieder, die Sie in Stimmung bringen? Wie sagt man so schön. Trau niemals einem ernsten Menschen. Er glaubt immer noch, dass er seine Rolle ist.

Mit einem Lächeln

Joachim Schneider



**Dr. Joachim Schneider**, Ph.D., hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach und Berufsberater kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden. Tel. 08381- 4055171  
[info@sanft-und-muehelos.de](mailto:info@sanft-und-muehelos.de)  
[www.wasmachtdichlebendig.eu](http://www.wasmachtdichlebendig.eu)

### Öffne Dich Deinem Herzen

Deepak Chopra, 18. August 2013

“Dich annehmen heißt, über Deine Gedanken hinausgehen.“

[Hier weiterlesen](#)

### Seminare

„Von Natur aus bist Du der freie Spirit. Die grenzenlosen Möglichkeiten.“

Deepak Chopra



### Oberstdorf

[Fühl dich frei Loslassseminar 6.–8. Dezember 2013](#)

Bei diesem Seminar erhalten Sie auch wahlweise Ihren persönlichen Urklang.

### Buchstaben, Heilung und Erfüllung

Joachim Schneider, 1. November, 2013

Buchstaben sind die Bausteine unserer Sprache. Zu Worten geformt vermitteln sie die Erkenntnisse des Geistes und sind Schlüssel zu unserem Innenleben.

[Hier weiterlesen](#)

### Wirklich ist nur die Liebe

Deepak Chopra, 20. November, 2012

“Alle Sorgen sind vorübergehend. Schau nicht auf das, was Du nicht hast.“

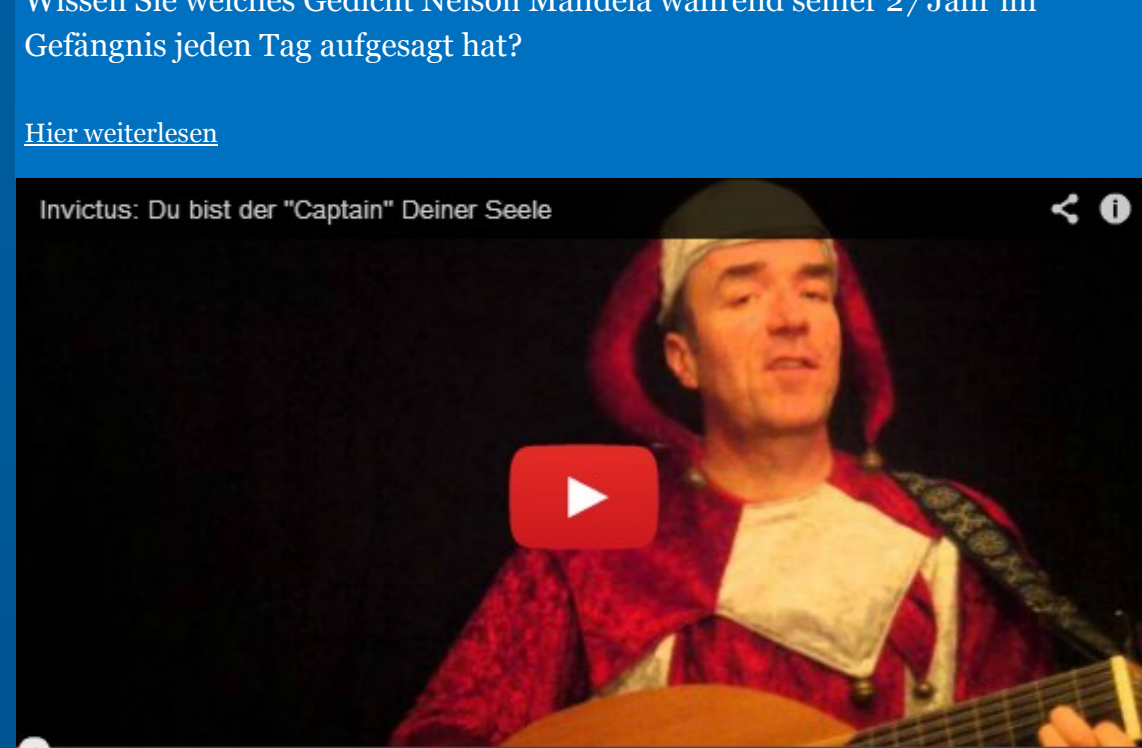
[Hier weiterlesen](#)

### Du bist der Captain Deiner Seele

Joachim Schneider, 31. Oktober 2013

Wissen Sie welches Gedicht Nelson Mandela während seiner 27 Jahr im Gefängnis jeden Tag aufgesagt hat?

[Hier weiterlesen](#)



### Was vermissen ich wirklich?

Deepak Chopra, 18. März, 2013

Jedes Mal, wenn Du einer Gewohnheit nachgehst, versinkst Du tiefer in deren Spur.

[Hier weiterlesen](#)

### Sie möchten sich selbstständig machen?

Entdecken Sie Ihre Interessen im Rahmen eines [Online Seminars](#), das Urklangmeditierer und Gründerexperte Wolfgang Schmidt zusammen mit anderen Fachleuten zusammengestellt hat. Für dieses Seminar habe ich einen Fragebogen zum Erkunden Ihrer Interessen beigetragen, den Sie selber auswerten können. Meinen Fragebogen, der Sie auf passende Berufe hinweist, finden Sie in dem dort angebotenen [Schnupperkurs](#) für derzeit € 39,90 zzgl. MwSt.

### Entdecke Deine Archetypen

### Entdecke Deine Schattenmuster

### Entdecke Dein Temperament

### Entdecke passende Berufe

**Kontaktieren Sie mich, wenn Sie Ihre Krafttiere über Meditation entdecken möchten**

### Entdecke Deine Archetypen

### Entdecke Deine Schattenmuster

### Entdecke Dein Temperament

### Entdecke passende Berufe

**Kontaktieren Sie mich, wenn Sie Ihre Krafttiere über Meditation entdecken möchten**

### CDs

Hier können Sie Lieder anhören, Meditationen ausprobieren und CDs zum Download oder per Versand bestellen.

[Hier weitere Meditations- und Lied -CDs](#)



Dein Lächeln ist noch hier

1. Erfolg ist sanft und mühelos
2. Im Himmel der Freiheit
3. Mensch sein will kein Schwein
4. Dein Lächeln ist noch hier
5. Frei sein mit Dir
6. Ein Leben lang
7. Du bist viel mehr als Dein Gesicht
8. Die Allerliebste
9. Liebst Du dich?
10. Was gibt Deinem Herzen die Flügel zurück?
11. Immer wieder träume ich, es gäbe dich.
12. Leben und nicht kleben

Alles Lieder und Texte, Stimme, Gitarre  
Joachim Schneider  
Copyright Liebesnarr 2007

### Desire and Destiny

Meditieren Sie wieder online mit Deepak

[Hier registrieren](#)

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an

[news-subscribe@sanft-und-muehelos.de](mailto:news-subscribe@sanft-und-muehelos.de)

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab:

[news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de](mailto:news-unsubscribe@sanft-und-muehelos.de)

Kontakt: [Info@wasmachtdichlebendig.eu](mailto:Info@wasmachtdichlebendig.eu)