

Willkommen zu einem ganz besonderen Gespräch

Mein Selbstgespräch?



A silhouette of a cowboy on a horse herding a group of horses in a dusty field at sunset. The scene is captured in a warm, golden light, with the sun low on the horizon, creating a hazy, atmospheric background. The cowboy is in the center, holding a lasso aloft. Several horses are running or galloping around him, kicking up dust. The overall mood is nostalgic and evocative of the American West.

Denke ich viel an die Vergangenheit
oder die Zukunft?

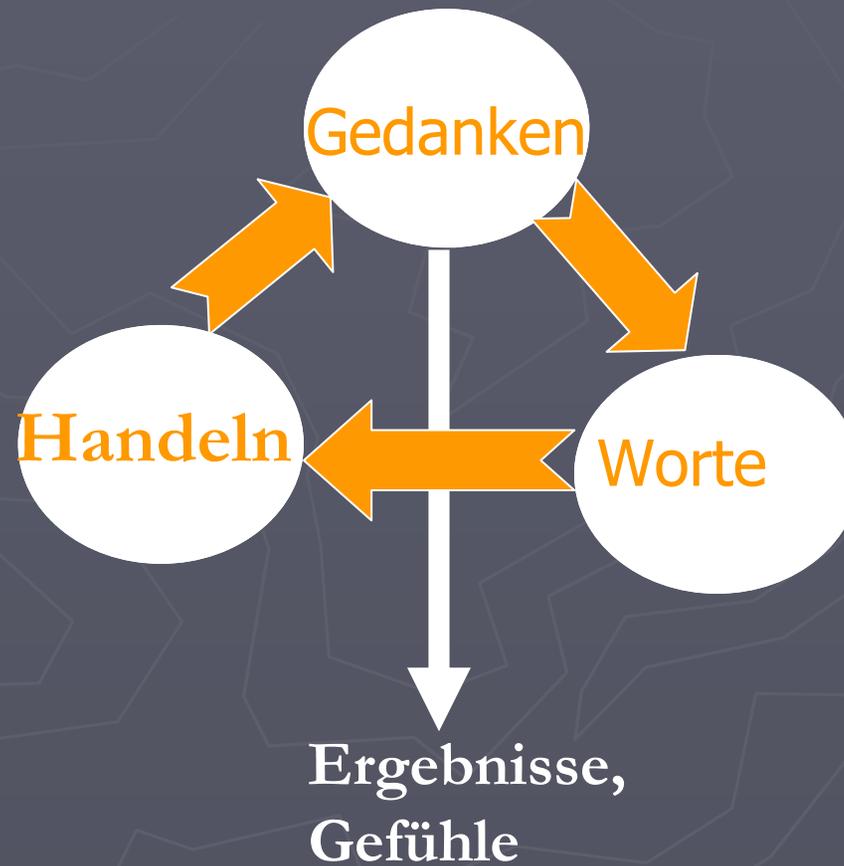


Habe ich eine Wahl?



Mein Selbstgespräch führt
zu allen Ergebnissen und
Gefühlen in meinem Leben

„Wirklichkeit“

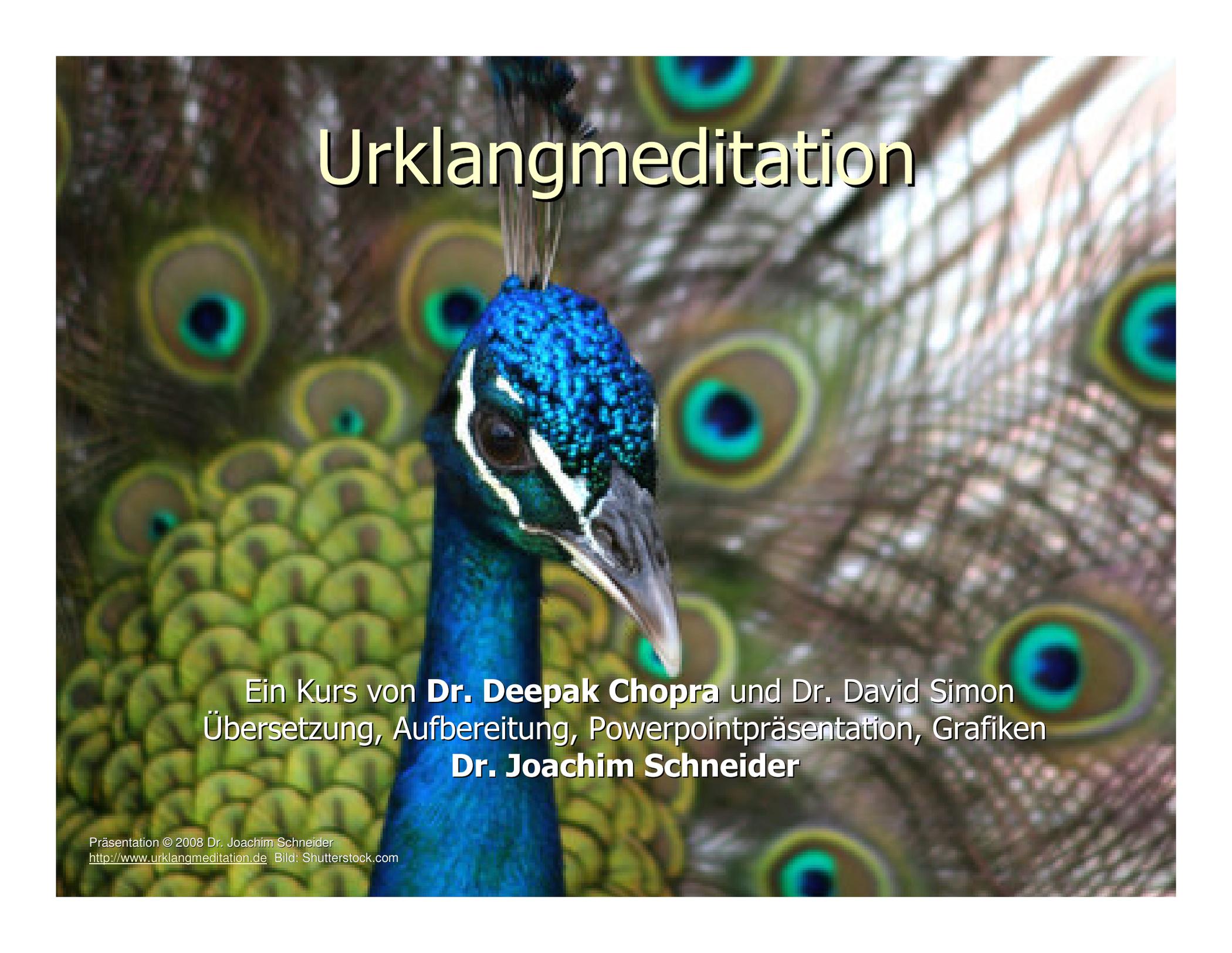


Wenn ich nur ein Thema besprechen
könnte...



Von allen Techniken zur persönlichen Weiterentwicklung ist Meditation die Wirkungsvollste.

Urklangmeditation



Ein Kurs von **Dr. Deepak Chopra** und Dr. David Simon
Übersetzung, Aufbereitung, Powerpointpräsentation, Grafiken
Dr. Joachim Schneider

Dr. med. Deepak Chopra

- ▶ Intl. Bestsellerautor
 - 7 Spirituellen Gesetze des Yoga/Erfolges. Perfect Health, Der Weg des Zauberers
- ▶ Chefarzt für Innere Medizin und Ayurveda
- ▶ Clinton, Gorbachow, Madonna sind Fans
- ▶ <http://www.chopra.com>

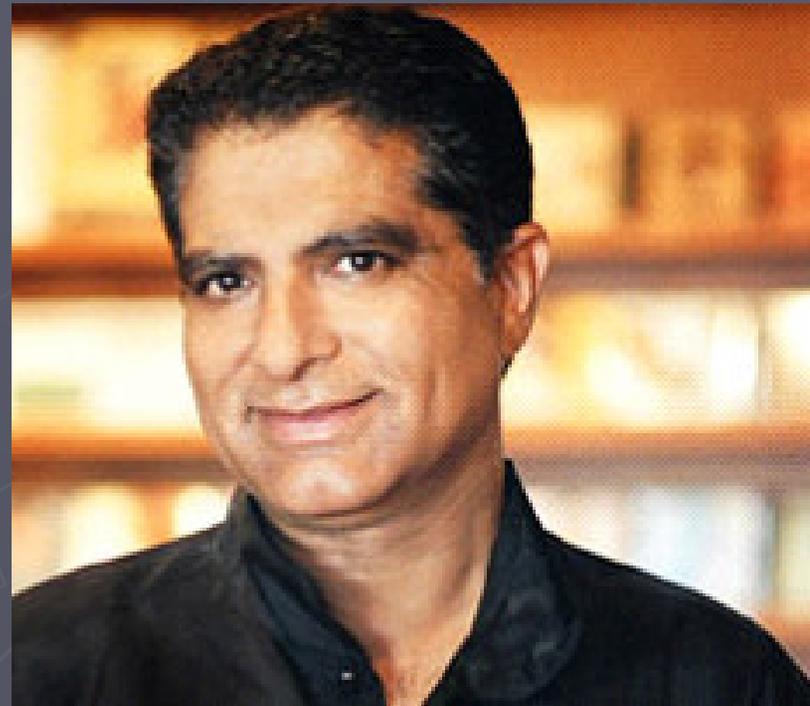


Bild: Courtesy Chopra Center



Dr. David Simon

Mitbegründer des Chopra Centers

Medizinischer Direktor (Neurologe von Beruf)

Bücher: Ko-Autor mit Deepak Chopra

Die Sieben geistigen Gesetze des Yoga

Der Jugendfaktor: Das Zehn-Stufenprogramm gegen das Altern

Vital Energy: The 7 keys to invigorate Body Mind and Soul

Return to Wholeness- Embracing body, mind and spirit in the face of Cancer

The Wisdom of healing, The Chopra Center Herbal Guide, The Ten Commitments



Dr. Joachim Schneider

- ▶ Ph.D., Sozialpsychologie (Univ. of Washington)
 - Identität und Wohlbefinden
- ▶ Zertifizierungen:
 - Coaching (Academy for Coach Training, Bellevue)
<http://www.coaching-cabaret.com>
 - Berufsberatung (Univ. of Washington)
 - Persönlichkeitsanalyse (MBTI/ Strong Interest)
 - Urklangmeditation (Deepak Chopra)
- ▶ Interkulturelles Consulting (z. B. Windows 2000)
- ▶ Schreibe Lieder soundsfoolish.com



Du bist vollends geliebt. Du bist völlig
liebenswert. An Dir ist nichts falsch.