

„Finde mit Deinem Urklang zum grenzenlosen, reinen Sein.“  
Deepak Chopra

## ***Sanft und mühelos meditieren***

### **Mit Deinem Urklang**

**18.—20. Oktober 2013, Oberstdorf, Waldesruhe**

Ihr individuelles Geburtszeitmantra stammt von dem Jahrtausende alten Wissen der Veden und ist der Klang, den das Universum zur Zeit Ihrer Geburt gesummt hat. Ihr persönliches Mantra bringt festsitzende Energien in Bewegung, eröffnet grenzenlose Möglichkeiten und zeigt Dir Deine Bestimmung.

#### **Wenn Dich was juckt, dann kratz Dich**

Du hast nur eine Aufgabe, Dich wohl zu fühlen. Der einzige Guru bist Du.

#### **Studien zeigen, dass diese sanfte und mühelose Meditation heilt und die Gesundheit verbessert:**

- + der Blutdruck normalisiert sich und Stress wird abgebaut
- + die Lebensfreude steigt und Sie gewinnen mehr Klarheit im Leben
- + Sie haben weniger Angst und finden inneren Frieden
- + Beziehungen, Intuition und Einfühlungsvermögen verbessern sich

#### **Was sagen andere Seminarteilnehmer?**

„Du bist ein Riesengeschenk für die ganze Welt. Die Fröhlichkeit, die Leichtigkeit, die Freude, das alles habe ich in Deinem Seminar erleben und fühlen dürfen! Danke von ganzem Herzen,  
Petra Michaela

#### **Seminarverlauf**

Freitag 18. Oktober 2013 20:00—22:00 Uhr

Einführung in den Ursprung dieser Meditation und ihr Wesen - Gruppenmeditation

Samstag, 19. Oktober 2013 10:00—12:00 Uhr

Vorzüge der Meditation und Wichtigkeit des persönlichen Mantras, Einstimmende Übungen - Gruppenmeditation

Samstag, 19. Oktober 2013 16:00—ca. 18:30 Uhr

Feierliche Übergabe Ihres persönlichen Mantras (15 - 20 Min. pro Person)

Sie lernen mit diesem Mantra zu meditieren.

Sonntag, 20. Oktober 2013 10:00—ca. 12:00 Uhr

Die Meditation vervollkommen— Praktische Aspekte dieser Meditation, Bewusstseinsausweitung— Gruppenmeditation

Alle Kurspräsentationen und Inhalte sind im Internet jeder Zeit abrufbar.

Seminarleiter



#### **Kursleiter**

Dr. Joachim Schneider, Ph.D. promovierte an der Univ. of Washington in Sozialpsychologie. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als zertifizierter Coach und Berufsberater kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden. Archetypisch ist Joachim Schneider ein Narr.

Tel. 08381- 4055171

info@sanft-und-muehelos.de

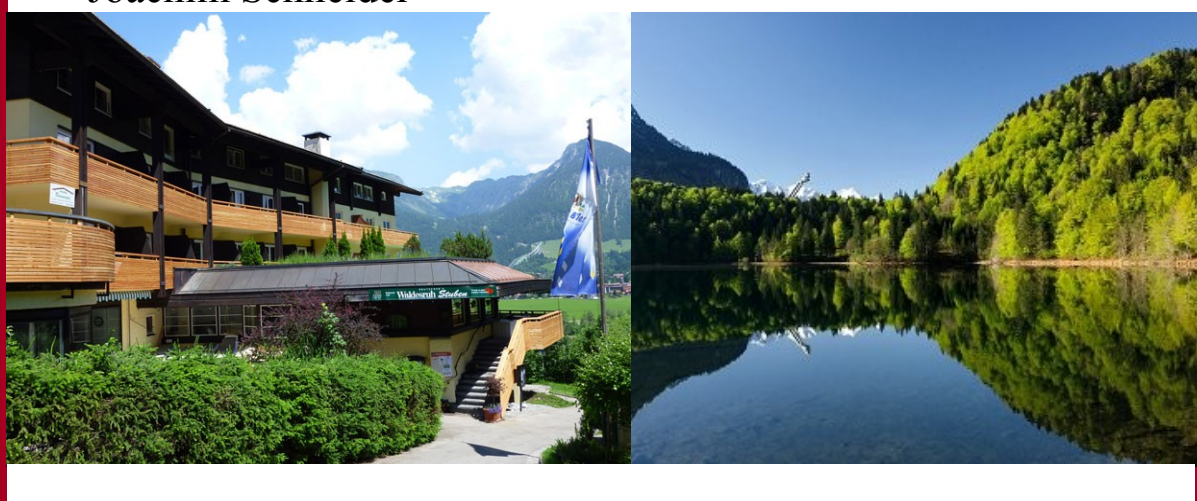
www.wasmachtdichlebendig.eu

„Früher konnte ich kaum still stehen. Seitdem ich mit meinem Geburtszeitmantra meditiere, habe ich viele Lieder geschrieben, obwohl ich das vorher nie tat.

Wenn das, was Du möchtest, nicht verrückt klingt, ist es

wahrscheinlich nicht, was Du wirklich möchtest.“

Joachim Schneider



#### **Naturhotel Waldesruhe**

*„Du bist ein Mensch, aus Engelsstaub gewählt.“*

*Aki Brutscher, Inhaber der Waldesruhe*

Genießen Sie Natur, Natur, Natur und einfach schöne Stunden am Energie- und Glückszentrum Waldesruhe mit ganzheitlichem Ansatz, energiereicher Naturküche, Feng-Shui- Zimmern, Wellness, Natural Beauty und Fitness Angeboten, die zumeist kostenfrei in der Zimmerbuchung enthalten sind.

Alte Walsersstraße 20

87561 Oberstdorf

Tel. 08382—6010

Fax 08382 601 100

info@hotel-waldesruhe.de

[www.Naturhotel-waldesruhe.de](http://www.Naturhotel-waldesruhe.de)

#### **Hier die Anreiseinfos**

##### **Anmeldung**

Wenn Sie Interesse an diesem Kurs haben, senden Sie uns gleich eine unverbindliche Email, damit wir die Größe des Seminars planen können.

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2013

Bei Ihrer Anmeldung teilen sie uns bitte Ihre genauen Geburtsdaten mit (Geburtsort, Geburtsdatum und Uhrzeit), wenn Sie Ihren Urklang erhalten möchten

Darüber hinaus erbitten wir um Ihre Adresse, Email, Telefonnummer. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

##### **Kursinvestition**

+ 4 Kurseinheiten einschließlich Meditation

+ Kursmaterialien

+ Ermittlung des individuellen Urklangs und dessen feierlicher Übergabe

+ Meditations-CD

+ Dr. Schneider steht wahlweise für Gespräche bei den optionalen gemeinsamen Mahlzeiten zur Verfügung.

**€ 240,-**

Bei der Anmeldung sind € 100,- als Anzahlung fällig.

##### **Konto:**

Joachim Schneider Volksbank Lindenberg

**IBAN : DE 46733698260000610437 BIC: GENODEFILIA**

##### **Buchen Sie Ihre Verpflegung und Übernachtung**

Wenn Sie bei 2 Übernachtungen Halbpension buchen, kann diese auf ein leichtes Mittagessen und Suppe, Salat und Desert am Abend gesplittet werden. Buchung: [Naturhotel Waldesruhe](http://Naturhotel Waldesruhe)



Bild: Annelie Mackinnon