

Ein Stein ist gefrorener Klang

Pythagoras

Sanft und Muehlos—Aktuelle Artikel von Deepak Chopra u. a..
Redaktion: Dr. Joachim Schneider <http://www.wasmachtichlebendig.eu>



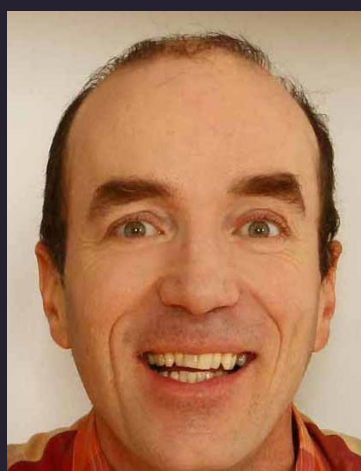
Bild: Röhrig Tarot mit Genehmigung von Urania-Koenigsfurt.com.
Befreie Dich aus der Unterwelt [Hier weiterlesen](#)

Liebe Leserin, lieber Leser,

Die Psychologie beschäftigt sich viel damit, was man in welchem Alter zu tun hat, um glücklich zu sein. Gerade wenn Ihr Leben nicht den gesellschaftlichen Erwartungen entspricht, ist es wichtig, sich daran zu erinnern, dass die Wirklichkeit nur eine Idee ist. Ihre Biographie und die Gesellschaft können ihr Leben nur insofern beeinflussen, wie Sie ihr Aufmerksamkeit schenken. Wie können Sie Ihre Vergangenheit für sich nutzen? Wo sind die Schnittpunkte zwischen Ihren Interessen und dem Zeitgeist?

Mit einem Lächeln

Joachim Schneider



Dr. Joachim Schneider, Ph.D., hat an der Univ. of Washington Sozialpsychologie studiert. Er ist ein von Deepak Chopra ausgebildeter Meditationslehrer. Als Coach und Berufsberater kann er Ihnen dabei helfen, ihre Bestimmung zu finden.

Tel. 08381- 4055171
info@sanft-und-muehlos.de
www.wasmachtichlebendig.eu

Von Natur aus bist Du der freie Spirit. Die grenzenlosen Möglichkeiten.

Deepak Chopra

[31. August— 2. September 2012 Urklangmeditation in Inzlingen bei Basel](#)

[17. November 2012 Meditationsworkshop als Teil des Energyess Festivals in Oberstdorf in der Waldesruhe.](#)

Die Teilnahme am Energyess Festival vom 15.11 - 18.11. 2012 ist erforderlich.

Die Frage bleibt die gleiche

Deepak Chopra, 3. Juli 2012

„Wer seine inneren Blockaden als junger Mensch auflösen kann, ist am Besten für die Herausforderungen des Lebens gerüstet.“

[Hier weiterlesen](#)

3 Fragen, wenn die Dinge schief laufen

Deepak Chopra, 18. Juni 2012

Die 3 beliebtesten Fragen, die Du Dir in einer schwierigen Lage nicht stellen solltest, sind: (1) Was ist falsch an mir? (2) Wem kann ich die Schuld geben?

(3) Wie schlimm kann es kommen? [Hier weiterlesen](#)

Was ist Dein Ashram?

Joachim Schneider

Viele denken bei einem „Ashram“ an einen klosterähnlichen Rückzugsort, in dem man meditieren und andere spirituelle Praktiken ausüben kann.

[Hier weiterlesen](#)

Entwicklungsstufen?

Joachim Schneider

Die Psychologie beschäftigt sich viel damit, was man in welchem Alter zu tun hat, um glücklich zu sein und sich verwirklichen zu können.

[Hier weiterlesen](#)

Finde einen passenden Beruf

Vergleichen Sie Ihre Interessen mit 25000 Menschen, beispielsweise **über 200** aus Fachverbänden rekrutierten **Therapeuten, Berufsberatern, Ingenieuren, Rechtsanwälten**, die zufrieden Ihren Beruf ausüben. Hier eine [Beispielauswertung](#)

[Hier weiterlesen](#)

Planeten und Alter

Joachim Schneider

Fühlen Sie sich wie ein „Rentner“ oder wie ein „Kind“, obwohl Sie doch eigentlich in einem ganz anderen Alter sind?. Die Lebensphasen eines Menschen sind in der vedischen Astrologie von verschiedenen Planeten bestimmt.

[Hier weiterlesen](#)



Anleitung zur Meditation

CD und Hörbuch von Joachim Schneider

Diese CD und das kleine Buch dazu sind eine Einführung in die Urklangmeditation, gedacht für Menschen, die den Urklangmeditationskurs noch nicht gemacht haben. Die CD enthält eine Körperwahrnehmungsübung, eine Atemwahrnehmungsübung und "das Meer", eine Übung zum Finden des inneren Beobachters.

Preis: € 20,- (plus € 5,- Versandkosten).
Schicken Sie eine Email an info@sanft-und-muehlos.de, um die CD und das Hörbuch zu bestellen.

Abonnieren Sie diesen monatlichen Newsletter mit einer Mail an

news-subscribe@sanft-und-muehlos.de

Melden Sie sich hier vom Newsletter ab:

news-unsubscribe@sanft-und-muehlos.de

Kontakt: Info@wasmachtichlebendig.eu